



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Val-de-Marne



**INSUFFISANCE CARDIAQUE.
ET SI VOTRE COEUR ESSAYAIT DE
VOUS DIRE QUELQUE CHOSE ?**

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE C'EST QUOI ?

On parle d'**insuffisance cardiaque** lorsque le **cœur perd sa force musculaire et sa capacité de contraction normale** ; il ne pompe plus suffisamment de sang pour permettre aux organes de recevoir assez d'oxygène et d'éléments nutritifs, essentiels à leur bon fonctionnement. L'insuffisance cardiaque est donc l'incapacité du muscle cardiaque à assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme.



En France, 1,5 million de personnes souffrent d'insuffisance cardiaque. Cette maladie touche plus particulièrement les personnes âgées de plus de 60 ans⁽¹⁾. Avec le vieillissement de la population, ce chiffre pourrait croître de 25% tous les 4 ans⁽¹⁾.

4 SIGNES À SURVEILLER, SURTOUT APRÈS 60 ANS



Essoufflement
inhabituel



Prise de poids
rapide



Pieds et chevilles
gonflés (Œdèmes)



Fatigue
excessive

Si vous constatez un ou plusieurs de ces signes, surtout après 60 ans,

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

Un diagnostic précoce, suivi d'une prise en charge médicale adaptée et du respect de recommandations hygiéno-diététiques permettent de mieux vivre son insuffisance cardiaque et de limiter les hospitalisations en urgence.

⁽¹⁾ Livre blanc pour une prise en charge de l'insuffisance cardiaque et des cardiomyopathies, Société Française de Cardiologie (SFC) – Groupe Insuffisance Cardiaque et Cardiomyopathies (GICC), 27 septembre 2021