



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



VILLE DE
CACHAN

Peur de te noyer dans toutes les infos santé ?

Le bus Mes tips santé est là !

Quiz, surprises à tenter de gagner et rencontres sans tabou t'attendent pour en apprendre plus sur ta santé !



@mes_tips_santé



Et c'est aussi sur Insta !

@mes_tips_santé

Ne perds pas tes repères et booste tes droits et ta santé !



1

LE BUS «MES TIPS SANTÉ» DE L'ASSURANCE MALADIE

- **Des animations ludiques** pour mieux comprendre tes droits et démarches santé
- **Des quiz, des jeux interactifs, des goodies à gagner**
- **Un espace de prévention santé :** sexualité, addictions, santé mentale, audition...
- **Un espace d'échange avec des conseillers de l'Assurance Maladie**

2

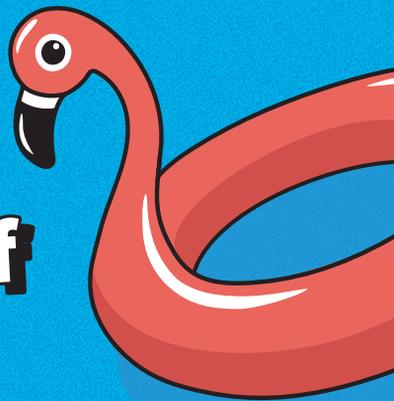
LE VILLAGE PARTENAIRES

- **Safe Bus – Conseil départemental :** Dispositif mobile de prévention et de repérage en santé mentale chez les jeunes.
- **MCATMS :** Maison Commune des Addictions, des Troubles Mentaux et de la Santé.
- **Mission Locale INNOVAM :** Accueil, information et orientation pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes.
- **AGAESCC :** Association animant les équipements socioculturels de Cachan.
- **PAEJ :** Points Accueil et Écoute Jeunes pour un soutien et une écoute adaptés.
- **Réseau Info Jeunes :** Réseau de proximité pour informer et accompagner les jeunes vers l'autonomie.
- **CAF :** Caisse d'Allocations Familiales – branche Famille de la Sécurité sociale.
- **URSSAF :** Organisme de recouvrement des cotisations de sécurité sociale et d'allocations familiales.
- **France Travail :** Service public de l'emploi et de l'accompagnement vers l'insertion professionnelle.
- **COP1 :** Association offrant aux étudiants en difficulté des distributions gratuites de nourriture, produits d'hygiène et vêtements.
- **Ville de Cachan :** Collectivité locale partenaire de l'événement.
- **La Fabrique :** Offre pépinière et hôtel d'entreprises, hébergement et accompagnement des entrepreneurs
- **Le Crous :** Accompagnement des étudiants dans leur vie quotidienne pendant les études.
- **Les Insatiables :** Association permettant à chacun d'adopter une alimentation durable, en faveur de la santé et du bien-être.
- **Graine Île-de-France :** Réseau pour l'éducation à l'environnement et au développement durable.
- **Les PEP94 :** Association pour le droit et l'accès de tous à l'éducation, la formation, la culture, les loisirs, la santé et la vie sociale.
- **Le centre d'examen de santé de Paris (CPAM) :** propose gratuitement, dès 10 ans, un bilan de prévention personnalisé (environ 3h).

3

ESPACE ANIMATION ET DJ !

Mes tips santé, c'est tout bénéf pour toi !



Au programme :

- ▶ Un quiz santé pour défier tes potes et tenter de gagner une surprise ;
- ▶ Un espace vidéo pour poser ta question santé sans tabou sur notre Insta @mes_tips_santé ;
- ▶ Des conseillers de l'Assurance Maladie sont là pour t'aider à régler toutes tes démarches santé sans prise de tête ;
- ▶ Des animations fun autour de la prévention santé !

Tu vas enfin savoir comment...

- ▶ Bien utiliser ta carte Vitale, pour que tu n'essayes plus de payer avec en soirée ;
- ▶ Ne plus galérer à retrouver tes documents importants avec Mon espace santé ;
- ▶ Prendre soin de ton sourire sans rien dépenser avec M'T dents ;
- ▶ Éviter de flipper après un plan Q ;
- ▶ ...



@mes_tips_santé

